



БІРІНШІ СЫНЫП АТА-АНАЛАРЫНА АРНАЛҒАН ЖАДНАМА

БАЛАНЫҢ МЕКТЕПТЕ ОҚУҒА БЕЙІМДЕЛУІ: ата-аналарға кеңестер

Бірінші кеңес: ең бастысы, балаңызға көңіл бөлу — бұл сіздің негізгі мақсатыңыз.

• Шыдамды болыңыз: оның мектеп туралы әңгімелерін мұқият тыңдаңыз, нақтылайтын сұрақтар қойыңыз.

• Оқушыға аналар мен әкелер көңіл бөлгені маңызды.

***Есіңізде болсын,** әрқашанда, қандай жағдайда болсада біздің сүйіспеншілігімізді қажет етеді.

Екінші кеңес: балаңыздың бойында оның мектеп оқушысы боламын деген ұмтылысын қолдаңыз, оқимын деген ниетін дамытыңыз және құптаңыз.

• Балаңыздың мектептегі істері мен шаруаларына өзіңіздің шын ниетпен қызығушылығыңызды білдіріңіз.

• Оның жетістіктерін айтып отырыңыз, мақтауға сараң болмаңыз. Оның әрбір жұмысынан міндетті түрде оны мақтауға тұрарлық нәрсе табыңыз.

***Есіңізде болсын:** мақтау мен эмоционалдық қолдау («Жарайсың!», «Сен сондай жақсы орындадың!»), баланың зияткерлік жетістіктерін айтарлықтай арттыра алады.

Үшінші кеңес: балаға жаңа өмір режиміне дағдылануға көмектесіңіз.

• Баламен мектепте кездестірген ережелер мен нормаларды талқылаңыз.

• Балаңызбен бірге күн тәртібін құрыңыз, оның сақталуын қадағалаңыз.

• Күн тәртібінде әрекеттің зияткерлік және физикалық түрлерін алмастырып тұру қажет.

• Компьютерде ойын ойнау жән қаралатын телебағдарламалардың санын қысқартыңыз (және сапасын қадағалаңыз).

• Баланың ұйқы уақытын (толыққанды демалу үшін ұйқы тәулігіне 9-10 сағаттан кем болмауы керек) бақылаңыз.

Төртінші кеңес: баланың мектептегі шаруалары мен қиындықтарына қатысты сабыр сақтай біліңіз.

•**Бала мектептен келгенде** – оны сұрақтың астына алуға асықпаңыз, оған демалуға мүрсат беріңіз. Егер оның ренжіп тұрғанын көрсеңіз, кейінірек байсалды әңгіме үстінде оның мазасыздығының себептерін сұрап білген жөн.

***Есіңізде болсын:** бала үшін бір нәрсе істей алмау, бірдеңені білмеу – бұл қалыпты жағдай. Баланың қателесуге құқығы бар.

Ата-анасын сабырлы және сенімді жағдайда көрген бала мектептен қорқудың қажеті жоқ екенін сезінеді.

Бесінші кеңес: балаңызға құрдастарымен байланыс орнатуға және өзін сенімді сезінуге көмектесіңіз.

- Балаңызды көпшілдігі үшін мақтаңыз, оның мектептегі жаңа таныстықтарына қуанышыңызды жеткізіңіз.
- Онымен өз құрдастарымен араласу ережелері туралы сөйлесіңіз, балаңызға басқалар үшін қызықты болуға көмектесіңіз.
- Достарына көрсете алуы үшін, оған жаңа ойындар үйретіңіз.

Өзін есенімді, көпшіл балақай кез келген жағдайға тезірек және сабырмен бейімделеді.

Алтыншы кеңес: балаңыздың мектептегі жетістіктеріне қатысты даналық таныта біліңіз.

•Өз балаңызды басқа оқушылармен салыстырмаңыз.

•Балаңызды мектептегі жетістіктері үшін мақтаңыз.

•Балаңыздың алғашқы сәтсіздіктеріне барлық үмітіңіздің күйреуі ретінде қарамаңыз.

***Есіңізде болсын:** Сіздің балаңызға оған деген сеніміңіз, парасатты көмегіңіз бен қолдауыңыз қажет.

НАЗАРЛАРЫҢЫЗГА РАХМЕТ!

Әзірлеген:



Мектеп психологтары